



# INDICE



---

<b>Carta</b>	<b>01</b>
<b>Quienes somos</b>	<b>02</b>
<b>Donde nos movemos</b>	<b>03</b>
<b>Proyecto de Cooperación al Desarrollo Oftalmológico</b>	<b>04</b>
<b>“Campañas de Intervenciones de Cataratas y Revisiones Visuales en las escuelas de Senegal”</b>	<b>04/1</b>
<b>Poblaciones:</b>	
<b>- Niakhar, región de Fatick</b>	
<b>- Nioro du Rip, región de Kaolack</b>	
<b>Formación continuada a las enfermeras del país</b>	<b>05</b>
<b>Congresos y Ponencias</b>	<b>05/1</b>
<b>Sensibilización</b>	<b>06</b>
<b>Sensibilización en el Norte y Sur</b>	<b>06/1</b>
<b>Entrega de gafas en las escuelas</b>	<b>07</b>
<b>Ejercicio Económico</b>	<b>08</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>09</b>

# 01/CARTA



## La Ceguera Social

Lola Abizanda Cuevas: Coordinadora en el Norte de Gesta-África

---

La vista: ¿dos sentidos en uno? Sí, vista y percepción.

Porque la visión es la forma primaria y primordial con la que interpretamos el mundo que nos rodea. Y quizá es el sentido más importante y más usado. Prácticamente el 50 % de nuestro cerebro se dedica al procesamiento visual; este dato ya nos da una idea del gran impacto que la visión tiene en nuestra vida diaria.

No, no pasamos el día oliendo, saboreando cosas, tocando u oyendo todo el tiempo de manera constante. Sin embargo, Sí estamos viendo todo el día con nuestra particular ventana al mundo, porque hasta cuando parpadeamos, ese instante de oscuridad es rellenado con imágenes por nuestro cerebro. Imaginad el mundo sin este pilar. La falta de visión convierte a las personas en seres más frágiles, los puede aislar gravemente. Por ello, una buena salud visual influye tanto en el desarrollo del individuo y de su comunidad.

El cuidado de esta buena visión desde la infancia es básico y el no tener acceso a ello condiciona gravemente la educación ante mínimas discapacidades visuales. No olvidemos que los niños son el futuro de la comunidad.

La ceguera evitable es un caso de conciencia social colectiva. En esta parte del mundo que a un niño de 6 años lo revise un oftalmólogo es lo normal, que esto ocurra en Senegal: ¡Es un milagro! Que un padre joven ciego por cataratas en ambos ojos recupere la visión, la dignidad y su oportunidad de vida en dos operaciones: ¡puede ser considerado un MILAGRO!

En GESTA-AFRICA lo sabemos, conocemos la importancia de la visión y os preguntarán: ¿Qué estamos haciendo? Luchar contra la ceguera evitable. Diariamente, pero también con nuestras campañas de intervenciones de cataratas y revisiones infantiles donde seguimos:

**CUIDANDO – PREVINIENDO - EDUCANDO - OPERANDO**

Todo tareas no muy complicadas y poco onerosas pero con resultados espectaculares y exitosos, que tienen un gran impacto social en los proyectos implementados.

Pero si hablamos de la ceguera, es otra cosa más grave, más seria, más profunda. La ceguera social refleja la salud moral y ética de la sociedad, es más difícil de tratar, pero también se cura, solo es cuestión de voluntad y de voluntades. Voluntad para participar, para colaborar, para divulgar, para presionar a los estamentos a quienes corresponda enmendar errores y trabajar para un mundo más justo, donde la ceguera de ningún tipo sea motivo de exclusión.

Con la ayuda de todos, lograremos que todo el mundo vea estos problemas con otros ojos. ¿Te apuntas? En GESTA-AFRICA ya estamos haciendo la parte que nos toca.

Un cordial saludo

# 02/QUIENES SOMOS

---



---

Gesta-África es una organización sin ánimo de lucro, inscrita en el marco de la cooperación internacional, fundada en el año 2006, desde el 26/12/2008 declarada de Utilidad Pública e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (Ministerio del Interior, Gobierno de España): 587320. Grupo 1. Sección 1. Dos años más tarde en el 2008 queda registrada en Senegal como ONGD extranjera.

Desde su creación, sus objetivos han sido la lucha contra la pobreza, las enfermedades y la exclusión social, abogando por la defensa de los Derechos Humanos, desde un profundo respeto por valores como la justicia, la solidaridad, la libertad y la igualdad.

Todas las acciones de cooperación al desarrollo llevadas a cabo por Gesta-África responden a una estructura participativa, cuya prioridad es reforzar las redes sociales y la implicación de la población receptora, tanto en la identificación de los proyectos como en su ejecución. Entendemos que la sostenibilidad de los proyectos y el impacto de las intervenciones dependen, en gran medida, de la apropiación que de la intervención hagan los beneficiarios.

## LINEAS DE ACTUACIÓN

Gesta- África tiene como objetivo general la cooperación al desarrollo en el ámbito de la mejora de la calidad de vida de las poblaciones en los países empobrecidos.

- Realizamos intervenciones quirúrgicas con patología de catarata
- Realizamos Controles Visuales en las escuelas para promover la Salud Visual en los niños
- Participamos en redes de lucha contra la pobreza
- Realizamos acciones de información, formación, concienciación y sensibilización

## 03/DONDE NOS MOVEMOS



Senegal es un país del África occidental con una extensión de 196.192 km<sup>2</sup> y una población de 13.712.000 de habitantes en 2009. La capital es Dakar y está distribuido en 14 regiones: Dakar, Diourbel, Fatick, Kaffrine, Kolda, Kédougou, Louga, Matam, Sant Louis, Tambacounda, Kaolack, Shédiou, Thiès y Ziguinchor 46 Comunas de distrito, 113 Comunas de ciudad y 370 Comunas rurales.

Los diferentes indicadores sociales ponen a Senegal en un nivel inferior a la mayoría de los países del África subsahariana.

Actualmente, debido a la presión demográfica, a la juventud de la población y a la evolución del estatuto de la mujer, se genera una demanda social de crecimiento regular.

Sin embargo, debido a la crisis mundial, con la debilidad del crecimiento económico, los efectos de las políticas de ajuste y de la nivelación macroeconómica, el déficit social es muy preocupante.

Las comunidades rurales viven en condiciones de extrema pobreza y en una gran desigualdad respecto a las zonas urbanas, con un acceso excesivamente difícil a la educación, atención sanitaria, recursos económicos, sociales y culturales.

Alejadas de los Puestos de Salud convencionales, muchas veces sin dotación de recursos o personal especializado, la vida se desarrolla en condiciones muy precarias, conllevando que su población sea altamente vulnerable a enfermedades pandémicas y hambrunas.

Las dificultades para la agricultura, ni tan siquiera son de supervivencia (debido a la escasez de recursos y de planes estatales), impulsando a la población hacia nuevos horizontes sin poder buscar alternativas en su propio entorno, muchas veces por falta de información o formación.

# 04/PORQUE UN PROYECTO DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO OFTALMOLOGICO?

## La Unidad Quirúrgica Móvil de Gesta-Africa



En Senegal las enfermedades oculares son muy frecuentes y variadas siendo el origen de ceguera irreversible con repercusiones socio económicas importantes.

La catarata: es 1ª causa de ceguera funcional en el mundo. En los países en vías de desarrollo se convierte en una grave enfermedad. La incidencia en países con una alta radiación solar y una fuerte desnutrición, es todavía mayor afectando a personas cada vez más jóvenes.

Cada año aparecen una gran cantidad de cataratas suplementarias, solo la mitad, son operadas y la otra mitad aumentan el "Backlog" en espera de ser operadas, esto hace que la patología de cataratas sea un grave problema de salud pública.

La ceguera en cifras:

285 millones de personas en el mundo tienen visión reducida, de las que 39 millones son ciegos

El 90% de las personas con discapacidades visuales viven en los países con menos recursos económicos.

El 80% de los casos de ceguera son evitables o se pueden prevenir, 39 millones de personas en el mundo son ciegos pero...1,5 millones de menores de 15 años son ciegos.

Unos 13 millones de niños y niñas entre 5 y 15 años tienen visión reducida a causa de defectos de refracción no corregidos, y 4 de cada 5 casos de ceguera son evitables.

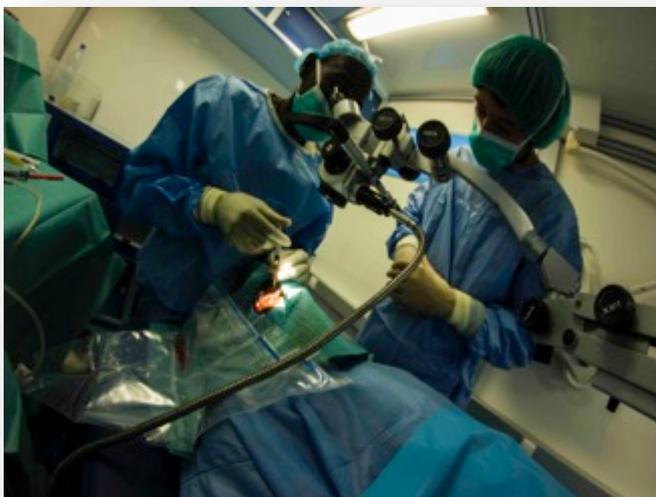
Los tratamientos para la prevención y curación de la ceguera son los más efectivos y eficaces de todas las intervenciones en salud.

Devolver la visión a las personas es el primer pas para que puedan alcanzar un futuro mejor en sus vidas, y sobre todo otra forma de combatir la pobreza.

En las poblaciones rurales se complica mucho más, los ingresos familiares son muy bajos, el acceso a la salud y sobre todo en oftalmología es muy limitado ya que solo existen 58 oftalmólogos en Senegal encontrándose la mayoría de ellos en las grandes capitales.

## PROBLEMAS

- Gastos para el paciente, (transporte estancia y operación)
- Dificultades del trayecto, (zonas rurales alejadas de los centros de salud)
- Falta de información, (analfabetismo, refuerzo en información)



El Ministerio de Salud Senegalés, a través de su Programa Nacional de lucha contra la Ceguera Intenta paliar esta grave situación pero la falta de Medios impide que sus programas no sean todo lo eficaces que cabria desear.

Gesta-África, después de constatar los graves problemas oculares existentes organizó tres campañas para la detección de casos operables, con el apoyo de los TSO (Técnico Cuidados Oculares) de los Centros de Salud. El Objetivo principal fue operar a las personas con cataratas que causaban ceguera.

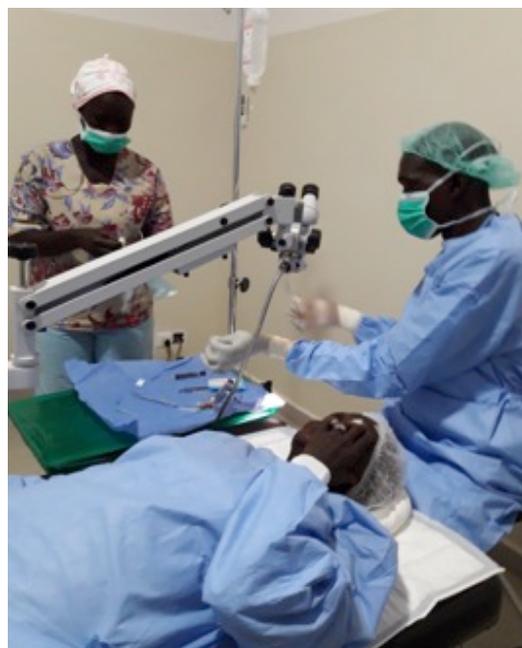
Al mismo tiempo junto con el Ministerio de Educación se escogieron las escuelas en las cuales un equipo de optometristas realizaron los controles visuales a los niños.



## 04/1 Campañas Quirúrgicas y Refracción Visual

Campañas de Intervenciones de Cataratas en los Centros de Salud y Refracciones Visuales en las Escuelas de las regiones de: Fatick, y Kaolack, Senegal

---



Este año y en permanente colaboración con el Ministerio de Salud de Senegal y dentro del marco de su Programa Nacional de Lucha contra la Ceguera hemos desarrollado dos campañas oftalmológicas.

La primera campaña tuvo lugar en el mes de Mayo, y la actividad quirúrgica y control visual en las escuelas se desarrollo en la región de Fatick.

La segunda campaña tuvo lugar en el mes de Noviembre y las actividades se desarrollaron en la región de Kaolack.

La pérdida de visión por causas evitables y corregibles sigue causando enormes sufrimientos humanos para la persona afectada y para su familia con las consecuencias sociales que esto implica.

Por todo esto creemos que hemos cumplido largamente los objetivos marcados en este año 2019 ya que hemos hecho llegar a la población de estas zonas del país una cirugía de la catarata de calidad.

Hemos mejorado y prevenido también a Salud Visual de muchos escolares. Una simple exploración visual nos ha permitido detectar problemas de baja visión, ambliopía, errores refractivos, mal alineamiento de los ojos (estrabismo) así como otros tipos de enfermedades infecciosas que pueden causar ceguera y que inciden directamente en el desarrollo físico, psíquico y espiritual del niño, todo ello dentro de un marco puramente humanitario.

# Recursos de los que hemos dispuesto en todas las Campañas Oftalmológicas

## Recursos Logísticos:

- 1 quirófano móvil equipado
- 1 camion para el transporte del material médico y logístico
- 1 vehículo de acompañamiento
- x material logístico general
- x material médico
- x material quirúrgico
- x medicación

## Recursos Humanos :

- 4 técnicos quirúrgicos locales
- 1 Oftalmólogo voluntario
- 3 logistas
- 4 enfermeras, 2 voluntarias
- 2 ASC
- 1 cocinera
- 2 asistentes cocina
- 1 coordinadora
- 3 optometristas voluntarias

## Resultados obtenidos en la Campaña Oftalmológica de Niakhar, región de Fatick :

### Resultados Quirúrgicos

Total pacientes operados : 116 (3 bilateral)

Total pacientes consultados : 437

TOTAL : 119 Ojos operados

1 Pterigion bilateral

1 Triquiiasis

Total Mujeres: 60

Total Hombres: 59

Total Implantes ojo derecho : 57

Total Implantes ojo izquierdo : 63

Edad Media: 67 años

El 44,83 % de los pacientes eran hipertensos, se les administro Captopril comp.

Cinco de ellos eran diabeticos

Total Tratamiento administrado: 100%

### Resultados de las Refracciones Visuales

TOTAL: Niños Consultados: 552

Niñas : 58,51%

Niños : 41,48%

Total Profesores consultados: 90

Incidencia Amétropia:

Miopia : 38,70%

Hypermétropia : 28,58%

Astigmatismo simple : 13,71%

Hypermétropia + Astigmatismo : 10,48%

Miopia + Astigmatismo : 11,29%

Distribucion de la AV:

Av superior a 0,8 : 80%

AV inferior a 0,8 : 15%

AV inferior a 0,3 : 5%

Incidencia enfermedades diversas:

Cataratas: 1,71%

Leucoma corneal:2,65%

Infecciones Corneales Diversas:

5,41%

Niños y niñas que necesitaron gafas

Entre los 522 niños consultados, 63, (12%) necesitaron gafas

## **Resultados obtenidos en la Campaña Oftalmológica de Nioro du Rip, región de Kaolack :**

### **Resultados Quirúrgicos**

Total pacientes operados : 137 (4 bilatéral)

Total pacientes consultados : 300

TOTAL : 141 Ojos operados

1 Pterigion bilatéral

Total Mujeres: 74

Total Hombres: 67

Total Implantes ojo derecho : 73

Total Implantes ojo izquierdo : 66

Edad Media: 62 años

El 75,83 % de los pacientes eran hipertensos, se les administró captopril comp. 8 de ellos eran diabeticos, y 2 no pudieron ser operados.

Tratamiento administrado : 100%

### **Resultados de las Refracciones Visuales**

TOTAL: Niños consultados: 757

Niñas : 60,37%

Niños : 39,63%

Total Profesores Consultados: 26

Incidencia de Amétropia:

Miopia : 23,9%

Hypermetropia : 15,95%

Astigmatismo simple : 11,35%

Hypermetropia + Astigmatismo : 21,80%

Miopia + Astigmatismo : 27%

Distribution de la AV:

Av superior a 0,8 : 75%

AV inferior a 0,8 : 18%

AV inferior a 0,3 : 7%

Incidencia Enfermedades Diversas:

Cataratas: 2,41%

Leucoma corneal:1,61%

Infecciones Corneales Diversas:

2,41%

Niños que necesitaron gafas

Entre los 757 niños consultados, 188, (24,83%) necesitaron gafas

## **TOTAL RESULTADOS OBTENIDOS EN LAS CAMPAÑAS OFTALMOLOGICAS**

### **Resultados Quirúrgicos**

Total pacientes operados : 260 pacientes

Total pacientes consultados : 737 pacientes

Total Mujeres: 134

Total Hombres: 126

Total Implantes ojo derecho : 130

Total Implantes ojo izquierdo : 129

Edad Media 64 años

### **Resultados de las Refracciones Visuales**

TOTAL: Niños consultados: 1.309 niños

Niñas : 60,37%

Niños : 39,63%

Total Profesores Consultados: 115 profesores









# 05/Formación continuada a enfermeras

---

## Formación continuada a las enfermeras del país

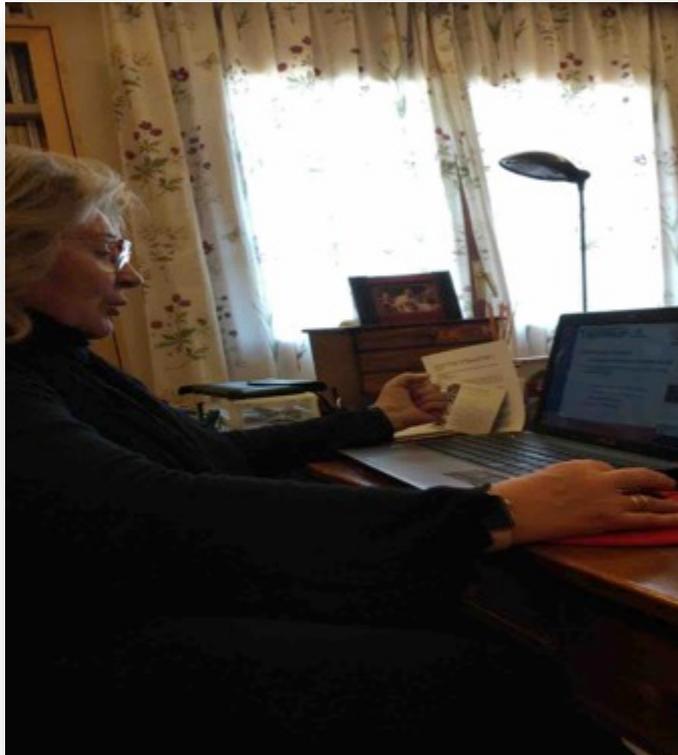


# 05/1 Congresos y Ponencias

---



Gesta-Africa participó en el 1er Congreso en Salud Visual que se realizó en España el mes de marzo on line. Se participó en una mesa redonda basada exclusivamente en la Cooperación Internacional siendo su ponente Lola Abizanda Cuevas, Coordinadora en España.



# 06/Sensibilización

## Sensibilización en el Norte

En el mes de julio estuvimos presentes en la edición nº 26 del DISSABTE SOLIDARI, fiesta de todas las entidades de cooperación de Castelldefels, tarde de música, de compartir experiencias y de explicar la realidad de otros países a nuestro entorno más cercano.



# Sensibilización en el Sur

Sensibilización en higiene y salubridad dentro del marco del Proyecto de Cooperación al Desarrollo Oftalmológico.

Contextualizamos una propuesta de desarrollo amplia que incorpora estrategias que posibilitan lograr un impacto real.

Creamos un espacio propicio y hacemos charlas debate en un clima de confianza, de libertad para pensar para expresar desacuerdos, coincidencias etc. Intentamos hacer comprender que la situación es un problema individual pero también colectivo, y que afecta a su desarrollo y a salud.



# 07/ Entrega de gafas en la Inspección de Academias (I.A.) y Escuelas de la región de Kaolack

---

## Entrega de gafas en la I.A.

En este mes de febrero hemos podido entregar las gafas correctoras de la campaña del mes de noviembre 2019 a todos los niños y niñas de las escuelas de la población de Nioro, Departamento de Nioro región de Kaolack.

## 08/Ejercicio Económico 2019

---



<b>INGRESOS</b>	
Aportaciones privadas	21.229,00€
Cuotas de socios	30.064,00€
<b>TOTAL</b>	<b>51.294,00€</b>

<b>GASTOS</b>	
Proyecto: Campañas oftalmológicas	35.193,75€
Infraestructura y mantenimiento de la entidad	16.101,00€
<b>TOTAL</b>	<b>51.294,00€</b>

## 09/Agradecimientos

---

- ✚ Ministerio de Salud de Senegal
- ✚ Ministerio de Educación de Senegal
- ✚ Fundación Roviralta
- ✚ Fundación Barceló
- ✚ Duravit España
- ✚ Ayuntamiento Castelldefels

A todos nuestros socios y colaboradores



Y un agradecimiento especial a nuestros Voluntarios.

