

MEMORIA 2015

Mirando a los Ojos




Gesta
Africa

INDICE



Editorial	01
Quienes somos	02
Nos movemos en Senegal	03
Proyectos	04
• Proyecto Oftalmológico Campaña de Cataratas y Revisiones visuales en las escuelas	04/1
• Impulso de la Agricultura Sostenible en la población de Dniegnel	04/2
• Proyecto de colaboración en el marco de formación de monitores con la ONG Nuevo Futuro	04/3
Sensibilización	05
Agradecimientos	06

Así nos tocamos

Angels Sancho Giner: Fundadora y Cooperante de Gesta-África

Estimados amigos, algunos de nuestros intelectuales recuperan la fuerza de las imágenes poéticas para hacer crecer nuestras capacidades intelectuales y liberarnos o constreñir el pensamiento dominante uniformador y reductor de las conciencias.

Recuperando esta analogía de la imagen poética podríamos decir que, desde la negra oscuridad de la noche, algunos vivimos tiempos de soledad y aislamiento, agresiones al ecosistema y destrucción de la biodiversidad, desigualdades sociales y el triunfo de los mercados sobre los hombres.

Nos movemos en los pozos ciegos de guerras y sufrimiento. otros desde la luz cálida y brillante de una mañana soleada, nos auguran esperanza en un mundo mejor de vivencias compartidas, desarrollo de políticas públicas con el acento en la marginalidad, en definitiva, acciones que nos hablan de bienestar y calidad de vida, de educación, de derechos humanos, de inmigración e igualdad de género. visiones amables de tierras verdes y océanos limpios, que nos conmueven y que todos queremos para nuestros hijos.

Pero lo cierto es que las dos, oscuridad y luz, se dan en un mismo espacio-tiempo. por un lado, en nuestra vida cotidiana convivimos en un mundo de fríos inviernos que arrasan sin piedad a los más desfavorecidos sean hombres, mujeres o niños bajo una indiferencia en demasía. Por otro lado, también la acción divina está presente hoy, conmoviéndonos con imágenes humanas que nos trascienden.

Nosotros en los proyectos de cooperación partimos de situaciones extremas caminando por un solo paisaje, el de la solidaridad, sembrándolo de dignidad y respeto. Caminamos pues, bajo la

Aurora boreal de María Zambrano, donde lo más significativo es la degradación paulatina de sombras y el fluir de colores. Esta imagen de luminiscencia en la noche persistente y tenaz es la nuestra, es la de Gesta y la de todos los que saben que si queremos un mundo mejor debemos construirlo. Creemos pues en el camino, la llegada es cosa de los dioses.

Gesta como ONG lleva muchos años ya trabajando y buscando esta degradación palatina de las oscuras sombras que se ciernen sobre África. En este documento, la Memoria de actividades 2015, a modo de resumen en sus cortas y, a veces, frías páginas muestran las estadísticas: personas atendidas e intervenciones realizadas, en definitiva, los resultados obtenidos. Resultados que hemos logrado aunando esfuerzos, sin los voluntarios trabajando in situ no serían posibles, pero, sin los colaboradores que nos ayudan a financiarlo tampoco. A todos ellos mis más profundos agradecimientos como cooperante, en primer lugar, por todas las personas a las que hemos podido dar una mano afectuosa mirándoles a los ojos, y, personalmente, agradezco la oportunidad de vivir y compartir vivencias singulares y únicas.

Como veis, a mi modo de ver, lo más importante es lo menos evidente, lo más difícil de plasmar en un papel es: ese corazón cálido que late detrás de cada acción. Sólo él, nos permite día a día seguir hacia delante como cooperantes y colaboradores de Gesta, de hoy y de ayer, somos su alma, constituida de alientos muy diversos, tanto profesionales, como sociales, culturales e institucionales, hombres y mujeres de diversas tierras y color de piel. Todos unidos en solo objetivo, mejorar la calidad de vida de quienes están cautivos en un larguísimo infierno.

“Esto somos nosotros, esto es nuestro, así es como nos tocamos; con más fuerza nos oprimen los dioses. Pero eso es cosa de dioses” (Rainer María Rilke, Elogios de Duino)

Un cordial saludo

02/QUIENES SOMOS



Gesta es una organización sin ánimo de lucro, inscrita en el marco de la cooperación internacional, fundada en el año 2006, desde el 26/12/2008 declarada de Utilidad Pública e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (Ministerio del Interior, Gobierno de España): 587320. Grupo 1. Sección 1. Dos años más tarde en el 2008 queda registrada en Senegal como ONGD extranjera.

Desde su creación, sus objetivos han sido la lucha contra la pobreza, las enfermedades y la exclusión social, abogando por la defensa de los Derechos Humanos, desde un profundo respeto por valores como la justicia, la solidaridad, la libertad y la igualdad.

Todas las acciones de cooperación al desarrollo llevadas a cabo por Gesta responden a una estructura participativa, cuya prioridad es reforzar las redes sociales y la implicación de la población receptora, tanto en la identificación de los proyectos como en su ejecución. Entendemos que la sostenibilidad de los proyectos y el impacto de las intervenciones, dependen en gran medida, de la apropiación que de la intervención hagan los beneficiarios.

LINEAS DE ACTUACIÓN

Gesta- África tiene como objetivo general la cooperación al desarrollo en el ámbito de la mejora de la calidad de vida de las poblaciones en los países empobrecidos.

- Realizamos intervenciones quirúrgicas con patología de catarata
- Practicamos Revisiones Visuales a los escolares del país
- Apoyamos a las poblaciones dependientes de actividades agrícolas
- Participamos en redes de lucha contra la pobreza
- Realizamos acciones de información, formación, concienciación y sensibilización

03/NOS MOVEMOS EN SENEGAL



Senegal es un país del África occidental con una extensión de 196.192 km² y una población de 13.712.000 de habitantes en 2009. La capital es Dakar y está distribuido en 14 regiones: Dakar, Diourbel, Fatick, Kaffrine, Kolda, Kédougou, Louga, Matam, Sant Louis, Tambacounda, Kaolack, Shédiou, Thiès y Ziguinchor 46 Comunas de distrito, 113 Comunas de ciudad y 370 Comunas rurales.

Los diferentes indicadores sociales ponen a Senegal en un nivel inferior a la mayoría de los países del África subsahariana.

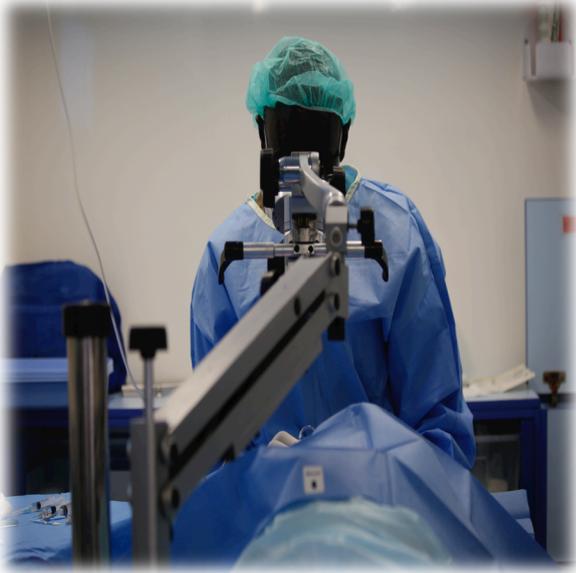
Actualmente, debido a la presión demográfica, a la juventud de la población y a la evolución del estatuto de la mujer, se genera una demanda social de crecimiento regular. Sin embargo, debido a la crisis mundial, con la debilidad del crecimiento económico, los efectos de las políticas de ajuste y de la nivelación macroeconómica, el déficit social es muy preocupante.

Las comunidades rurales viven en condiciones de extrema pobreza y en una gran desigualdad respecto a las zonas urbanas, con un acceso excesivamente difícil a la educación, atención sanitaria, recursos económicos, sociales y culturales.

Alejadas de los Puestos de Salud convencionales, muchas veces sin dotación de recursos o personal especializado, la vida se desarrolla en condiciones muy precarias, conllevando que su población sea altamente vulnerable a enfermedades pandémicas y hambrunas.

Las dificultades para la agricultura, ni tan siquiera son de supervivencia (debido a la escasez de recursos y de planes estatales), impulsa a la población hacia nuevos horizontes sin poder buscar alternativas en su propio entorno, muchas veces por falta de información o formación.

04/PROYECTOS



Proyecto Oftalmológico en las poblaciones de Kebemer, región de Louga, Mbakhana región de Saint Louis, y Rufisque región de Dakar

- Consultas oftalmológicas
- Intervenciones de Cataratas
- Revisiones Visuales en las Escuelas
- Formación quirúrgica a ASC
- Formación continuada a enfermeras
- Formación Óptica a Agentes Locales

Impulso de la Agricultura Sostenible a la población de Diegnel, región de Kaolack

- Construcción de un pozo y un depósito de agua
- Instalación de dos placas solares
- Formación y capacitación permanente a pequeños agricultores
- Plantación de 7 Hectáreas de productos autóctonos y productos nuevos



04/1 Proyecto Oftalmológico

“Campaña de Cataratas y Revisiones Visuales en las escuelas de las poblaciones de Kebemer, Mbakhana, y Rufisque, Senegal”



En Senegal las enfermedades oculares son muy frecuentes y variadas siendo el origen de ceguera irreversible con repercusiones socio económicas importantes.

Cada año aparecen una gran cantidad de cataratas suplementarias, solo la mitad, son operadas y la otra mitad aumenta el “Backlog” en espera de ser operadas, esto hace que la patología de cataratas sea un grave problema de salud pública.

En las poblaciones rurales se complica mucho más, los ingresos familiares son muy bajos, el acceso a la salud y sobre todo en oftalmología es muy limitado ya que solo existen 58 oftalmólogos en Senegal encontrándose la mayoría de ellos en las grandes capitales.

Por eso el Ministerio de Salud senegalés formó a profesionales de enfermería para ir abriendo pequeñas consultas de oftalmología en los centros de salud de todo el país y así poder atender a las poblaciones que por lejanía no podían acceder a los cuidados oculares básicos.

PROBLEMAS

- Gastos para el paciente, (transporte estancia y operación)
- Dificultades del trayecto, (zonas rurales alejadas de los centros de salud)
- Falta de información, (analfabetismo, refuerzo en información)

Después de constatar los graves problemas oculares en todas estas regiones, Gesta organizó una campaña para la detección de casos operables, con el apoyo de un TSO (Técnico en Cuidados Oculares) de los Centros de Salud de cada población. El Objetivo principal fue operar a pacientes con cataratas que les causaban ceguera.

Las actividades se desarrollaron: en los meses de abril, octubre y noviembre del 2015 con un total de 352 intervenciones quirúrgicas, y 1.337 revisiones visuales a los niños de las escuelas de las zonas de acción. Se entregaron 220 gafas correctoras a los niños que las necesitaban.

Recursos

Recursos Humanos en todas las Campañas

- 2 OPK (técnicos en cirugía)
- 1 TSO (técnico en cuidados oculares)
- 1 Optometrista
- 3 enfermeras
- 2 asistentes de enfermería (ASC)
- 4 enfermeras españolas voluntarias
- 2 logístas
- 1 cocinera 1 asistente de cocina
- 1 coordinadora



Recursos Logísticos

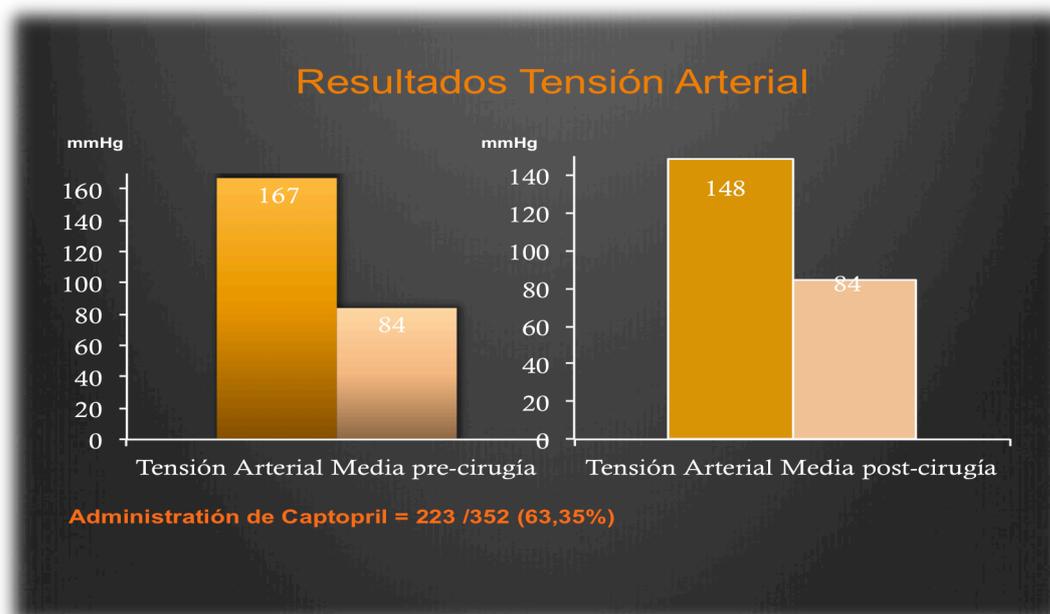
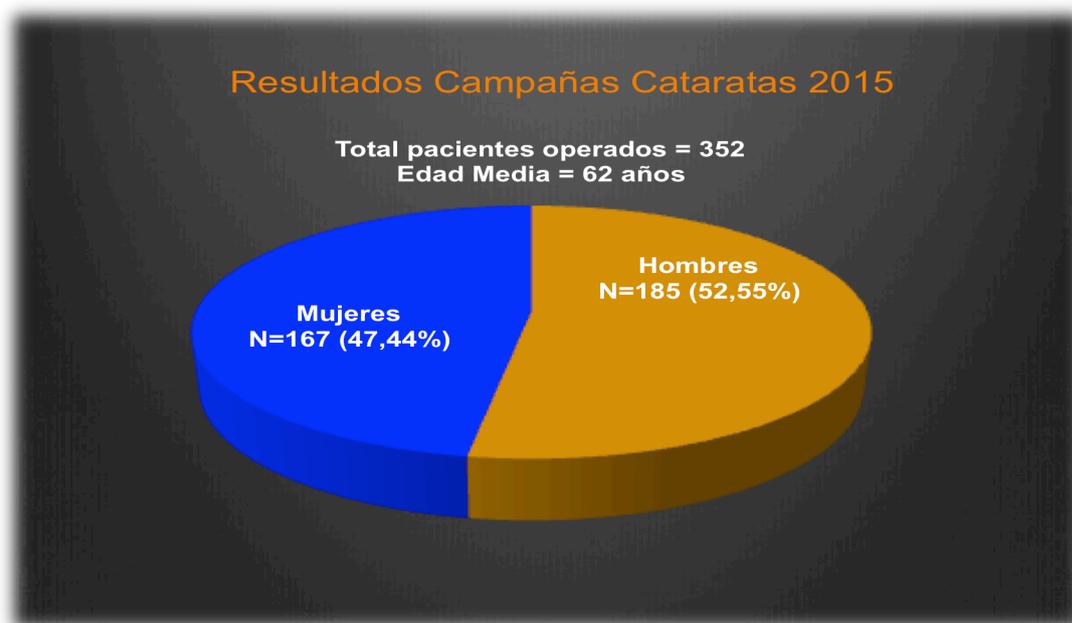
- 1 quirófano móvil
- 1 pabellón para anestesia
- 1 camión para el transporte de material médico y logístico
- 1 vehículo
- 1 grupo electrógeno



Resultados de las Intervenciones de Cataratas

- Los enfermos han sido operados por la técnica de extracción extra capsular con implante en cámara posterior (EEC+ICP).

- Se han consultado un total de 1478 pacientes de los cuales fueron operados 352, a los que se les detectaron otras patologías propias del ojo que fueron tratados in situ.



Implantes Intraoculares

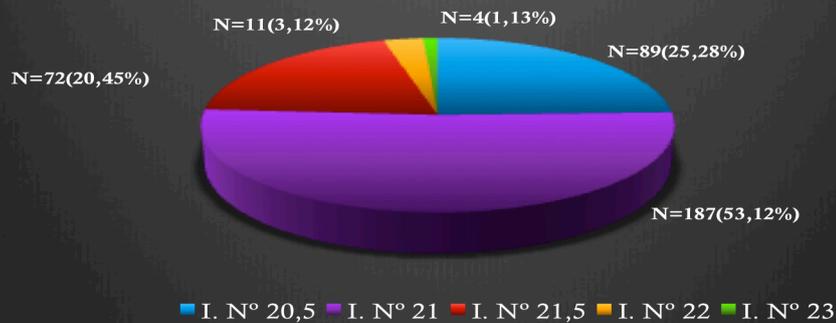
Implantes Intraoculares= 352



IIOD: implante intraocular ojo derecho
IIOI: implante intraocular ojo izquierdo

Implantes intraoculares

Números Implantes Utilizados



- Los pacientes fueron citados al día siguiente de la intervención para hacer la primera cura, a la semana de su intervención para revisar y hacer una segunda cura, y la última consulta se practicó al mes, si no se encuentra infección u otro tipo de problema al paciente se le da de alta definitivamente.

- Todos los pacientes han sido sensibilizados en higiene post- quirúrgica diariamente en la lengua Francesa y Wolof por una enfermera senegalesa formada por Gesta.

Revisiones Visuales en las Escuelas en colaboración con la Asociación Mirades

Un optometrista de la Asociación Mirades realizó revisiones visuales a los niños en escuelas estatales de las poblaciones rurales. Nuestro objetivo específico común fué paliar la discapacidad que causan algunos defectos/enfermedades oculares actuando en los inicios del problema, cuando las soluciones son más viables.

Una buena visión es fundamental para un correcto desarrollo físico y educativo de los niños. Una simple exploración visual permite detectar problemas de baja visión, ambliopía, errores refractivos, mal alineamiento de los ojos (estrabismo) así como otros tipos de enfermedades infecciosas que pueden causar ceguera.

En anteriores campañas detectamos cataratas congénitas o traumáticas causadas en edad infantil que tienen difícil solución en la edad adulta. Así pues, la finalidad de esta parte del proyecto fué detectar problemas en la agudeza visual que generan o pueden generar problemas graves de discapacidad y de desarrollo personal.

Para nosotros la visión en un país en vías de desarrollo es un elemento de integración social fundamental. Al final del proyecto dotamos al centro de salud de la zona de los equipos y materiales necesarios para realizar todo el ciclo de revisión visual a toda la población.

El Ministerio de Salud y Educación junto con la Inspección de Escuelas de Senegal nos facilitó el acceso a las escuelas y nos proporcionó la documentación necesaria, (autorizaciones, entrevistas etc.), sin las cuales hubiera sido imposible realizar este proyecto.

Formamos a agentes locales y docentes para que pudieran llevar a cabo los cribados de forma periódica. Proveimos de gafas correctoras a todos los niños que las necesitaron.

Recursos Logísticos:

Para realizar el cribado

- 1 libro de registro y fichas
- Optotipos para VL y VP
- 1 ocluser
- 2 luces puntuales



Para realizar la graduación

- 1 frontofocómetro
- 1 retinoscopio
- 1 caja de prueba
- 1 cilindro cruzado manual
- 1 regla de retinoscopia



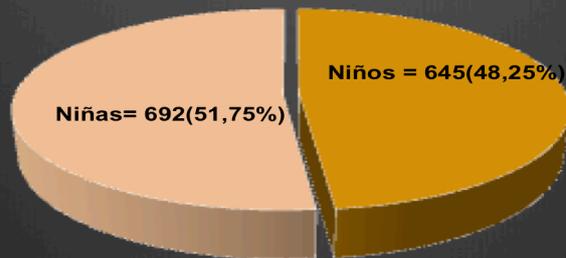
Entrega de gafas en las escuelas



Resultados de las Revisiones Visuales

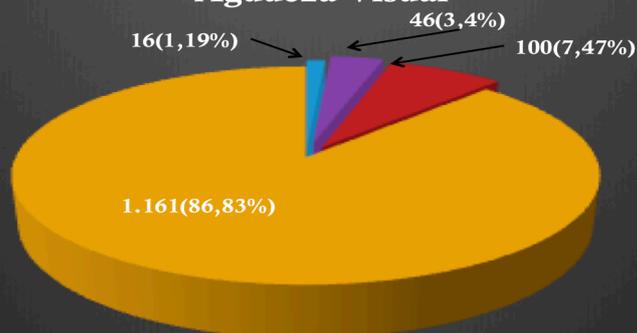
Resultados Controles Visuales en las Escuelas

Controles Visuales = 1.337
Edad Media = 13 años



Controles Visuales

Agudeza Visual

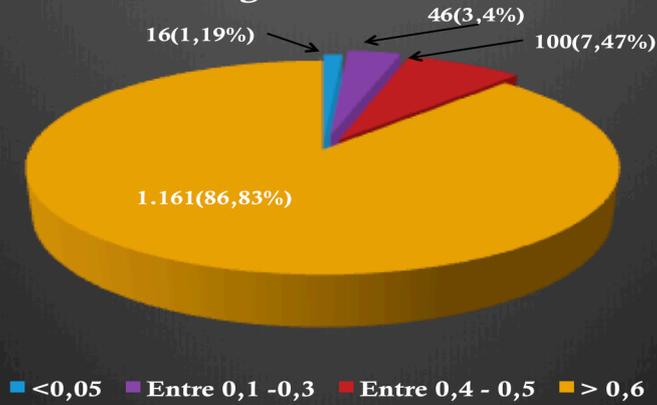


■ < 0,05 ■ Entre 0,1 - 0,3 ■ Entre 0,4 - 0,5 ■ > 0,6



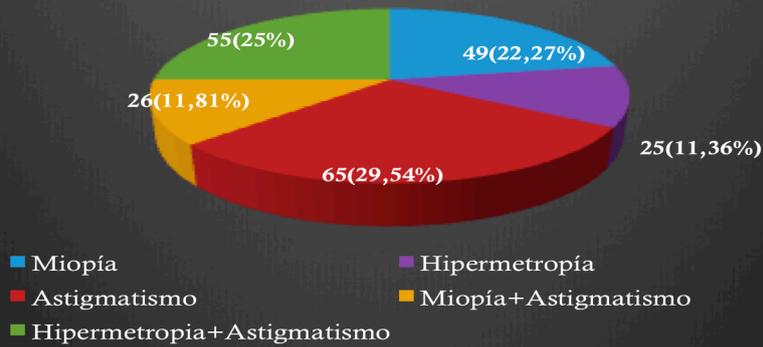
Controles Visuales

Agudeza Visual



Controles Visuales

Tipos de Ametropía



Total niños que necesitan Gafas 220 (16,45%)



04/2 Proyecto de Agricultura

“Impulso de Agricultura sostenible en la población de Diegnel, región de Kaolack”



Otro año más hemos seguido desarrollando actividades agrícolas dentro del marco de la Cooperación al Desarrollo Sostenible en la población de Diegnel.

Hemos construido un segundo pozo, un depósito de agua, y se ha colocado riego auto mático en 2 hectáreas de terreno.

Se han comprado más regaderas, mangueras, azadas, palas, rastrillos, carretillas, y elementos necesarios para las labores agrícolas, así mismo otros materiales para el cerrado del campo con un tipo de arbusto que se utiliza en la zona.

Se han comprado semillas nuevas de lechugas, tomates, pimientos, berenjenas, berenjenas amargas, gombo, col, pepino, cebollas etc. aunque tambien se guardaron semillas del cultivo anterior aprovechandolas para hacer planteles y así comprar menos lo cual nos ha permitido reducir gastos este año.

Se guardaron también semillas de temporada como el cacahuete, maíz, sorgo, mijo, etc.

La novedad en este año fué que introdujimos un tipo de frijol autoctono y que ha dado muy buen resultado, por eso en la próxima temporada se intentará introducir lenteja o alubia para contribuir a la lucha contra la anemia en la población.

Nuestro mayor objetivo es reducir la pobreza en la zona; para que las condiciones alimentarias económicas y de salud de las poblaciones mejoren.



Recursos

Recursos Humanos

- 1 logísta
- 6 agricultores
- 1 coordinadora



Recursos Logísticos

- 7 hectáreas terreno agrícola
- 1 tractor
- x herramientas cultivo
- 2 caballos
- 1 bomba de agua
- 1 pozo
- 1 depósito



Resultados

- Se sigue redinamizando la tierra para el cultivo año tras año
- Se han cultivado 7 hectáreas de terreno agrícola, con productos autóctonos; maíz, mijo, sorgo, cacahuetes, berenjena, cebolla, pimiento verde, pepino, guindilla, tomate para consumo propio.
- Como novedad se ha cultivado 1 hectárea de un frijol autóctono
- Se siguen vendiendo los excedentes en el mercado de Kaolack
- Construcción de 1 pozo y depósito de agua
- Instalación de riego automático en 2 hectáreas
- Sostenibilidad a corto plazo



04/3 Proyecto de Formación

Proyecto de colaboración de Gesta-África en el marco de la formación de monitores/as en higiene, salud, y alimentación con la ONG Nuevo Futuro

Este proyecto fué enfocado en el año 2014 para la formación de monitores/as en higiene y salud en el cuidado de los niños. Los monitores/as son las personas que se encargan permanentemente de ellos respondiendo a numerosas necesidades ; psicológicas, afectivas, sociales, de seguridad, de autonomía, de auto-conocimiento, de imaginación de creación etc.

Con esta formación contribuimos significativamente a resolver de manera más eficaz los problemas de higiene y salud y sobre todo como saber reaccionar en cada momento.

No debemos olvidar que la salud y la educación constituyen un elemento motor en el desarrollo del niño tanto a nivel físico como espiritual.

Este año 2015 incorporamos una nueva formación a las cocineras del centro, teniendo en cuenta la higiene y manipulación de alimentos, así como cantidades para un correcto control nutricional de los niños.

La actividad se desarrollo todos los viernes de cada semana, desde el 1 de septiembre del 2015, al 30 de diciembre del 2016 con un total de 48h.

***Monitoras agentes
para el cambio***





05/Sensibilización

Sensibilización en el Norte

El día 23 de abril compartimos, una vez más con los ciudadanos de Castelldefels, una jornada entrañable de rosas solidarias, y puntos de libro en el día de SANT JORDI. Como siempre la acogida fue magnífica.



En el mes de julio estuvimos presentes en la edición nº 22 del DISSABTE SOLIDARI, fiesta de todas las entidades de cooperación de Castelldefels, tarde de música, de compartir experiencias y de explicar la realidad de otros países a nuestro entorno más cercano.



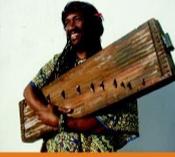
El 19 de septiembre organizamos un CONCIERTO SOLIDARIO para poder seguir realizando en Senegal nuestras campañas quirúrgicas.

Presenta:
1er CONCIERTO SOLIDARIO

LA CEGUERA EVITABLE

Sábado, 19 de septiembre
a las 21 h · Teatre Plaza

KILEMA en concierto



Precio: 12€

Venta de entradas en la OAC y una hora antes según disponibilidad.
El precio de la entrada irá destinado a las campañas de cataratas que llevamos a cabo en Senegal.

CON LA ENTRADA SORTEAREMOS ESTUPENDOS REGALOS

PATROCINAN:

Y LA ACTUACIÓN DE:



Sensibilización en el Sur

- Sensibilización en higiene y salubridad en el proyecto de Oftalmología
- Sensibilización en higiene y salubridad en el proyecto Agrícola.
- ❖ Contextualizamos una propuesta de desarrollo amplia que incorpora estrategias que posibilitan el lograr un impacto real.
Creamos un espacio propicio y hacemos charlas debate en un clima de confianza, de libertad para pensar para expresar desacuerdos, coincidencias etc. Intentamos hacer comprender que la situación es un problema individual pero también colectivo, y que afecta a su desarrollo.



06/Agradecimientos

- ✚ Ministerio de Salud de Senegal
- ✚ Fundación Roviralta
- ✚ Fundación Probitas
- ✚ Air Farm Group
- ✚ Ayuntamiento Castelldefels
- ✚ Duravit España
- ✚ Club de Tenis Gimeno
- ✚ Laboratorios Prats
- ✚ Óptica Universitaria
- ✚ Ong Kasumay
- ✚ Exponsors concierto Ceguera Evitable

A todos nuestros socios y colaboradores

Y un agradecimiento especial a nuestros voluntarios

